|  |  |
| --- | --- |
| 1.Наименование проекта  Профилактика геронтофобии, депрессивных и суицидальных расстройств в пожилом возрасте.  Project name:  Prevention of gerontophobia, depressive and suicidal disorders in the elderly age. | |
| 2. Срок реализации проекта: 2019-2020  Project duration: 2019-2020 | |
| 3. Организация – заявитель, предлагающая проект:  Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Витебска»    The applicant organization:  State establishment «Local center of social services of population» Vitebsk, Pervomaisky district. | |
| 4. Цели проекта:  -улучшение качества жизни, максимальное продление периода здоровой и созидательной старости в дружественной среде;  -организация профилактической работы по предупреждению депрессивных расстройств среди граждан пожилого возраста, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья.  The aim of the project:  - improving the quality of life, the maximal extension of the period of healthy and creative aging in a friendly environment;  - organization of prevention of depressive disorders among the elderly, the development of stress resistance, preservation and strengthening of mental health. | |
| 5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:  -Выявление людей, нуждающихся в помощи и защите, снятии стрессового состояния, профилактике суицидальных наклонностей. Проведение диагностики с целью выявления риска депрессивных состояний у пожилых людей.  - Создание целостной системы психолого-социальной поддержки целевой группы, направленной на профилактику и эффективное решение проблем, возникающих у социально неактивных граждан пожилого возраста.  -Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.  -Оказание информационной, просветительской, методической и практической поддержки семьям, в которых проживает нуждающийся в помощи пожилой человек.  -Привлечение различных государственных структур и общественных объединений для оказания помощи в данном направлении.  The tasks planned for acomplish within the framework of the project:  - Identification of people needing assistance and protection, stress relief,  suicidal tendencies prevention. Running a diagnostic on the risk of depression among the elderly.  - Creation of an integrated system of psychological and social support for the target group, aimed at prevention and effective solution of problems arising in socially inactive elderly citizens.  - Forming a positive self-image, uniqueness and originality of not only  their own personality but also other people.  - Provision of information, educational, methodical and practical  support for the families in which an elderly person needing assistance lives.  - Involvement of various state structures and public associations for  assistance in this area. | |
| 6. Целевая группа:  социально неактивные граждане пожилого возраста, люди с инвалидностью Первомайского района г. Витебска.  Target group:  socially inactive elderly citizens, people with disabilities living in  Pervomaisky district of Vitebsk. | |
| 7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:  -Коррекционная и профилактическая работа с гражданами пожилого возраста, имеющими признаки геронтофобии, высокий уровень склонности к депрессии, а также признаки суицидального поведения.  -Привлечение целевой группы в соответствии с их интересами к мероприятиям центра (кружки двигательной, арттерапевтической, вокальной реабилитации, клубы, группы взаимопомощи).  -Разработка программы, направленной на физическую и психологическую активизацию пожилых людей (гимнастика, музыко, фито, ароматерапия).  -Организация группы волонтеров для проведения практических выездных занятий по проблемам старения на дому у маломобильных граждан.  -Организация круглого стола в формате «Всемирное кафе» на тему: «Актуальные проблемы представителей третьего возраста» с привлечением специалистов учреждений города и представителей общественных организаций.  -Организация тренингов, семинаров по профилактике стрессов, предупреждению и разрешению психосоматических расстройств.  - Организация фотовыставки «Счастье возраста».  - Организация практических занятий для женщин «Премудрая Василиса».  - Проведение конкурса «Женщина 60+.Формула успеха».  - Организация и проведение фестиваля «Ярмарка здоровья».  - Приобретение велосипедов и палок для скандинавской ходьбы.  -Оборудование площадки «Спортивный городок» на прилегающей территории (кардиотренажеры, вело, эллиптические тренажеры)  - Оснащение комнаты психологической разгрузки.  - Разработка буклетов и мобильных стендов.  Brief description of project activities:  - Correctional and preventive work with elderly citizens, having signs of gerontophobia, a high level of inclination to depression, as well as  signs of suicidal behavior.  - Involvement of the target group in the activities of the center in accordance with their interests (motional rehabilitation group, art therapy rehabilitation group, vocal rehabilitation group, clubs, mutual help groups)  - Development of a program aimed at physical and psychological  activation of the elderly (gymnastics, music therapy, phytotherapy, aromatherapy).  - Organization of a volunteer group for practical offsite training specializing on problems of aging at home for the people with limited mobility.  - Organization of a round table in the "world cafe" format on the topic: "Actual problems of the third age representatives" with the involvement of city establishment specialists and public organizations representatives.  - Organization of trainings, seminars on stress prevention, psychosomatic disorders prevention and resolution.  - Organization of photo exhibition "Happiness of the age."  - Organization of practical training for women "Vasilisa the Wise ".  - Holding the contest " Woman 60 +. Success formula»  - Organization of the festival "Health Festival".  - Purchasing of bicycles and Nordic walking poles.  - arrangement of the Playground "Sports town" in the surrounding area  with cardio machines, exercise bicycle, elliptical machine.  - arrangement of the room of psychological relief.  - preparing of booklets and mobile stands. | |
| 8. Общий объем финансирования (в долларах США): 40 000  Total funding : 40,000 USD | |
| Источник финансирования  Funding source | Объем финансирования  (в долларах США) Funding amount USD |
| Средства донора (в долларах) 38800  Donor funds: 38800 USD |  |
| Софинансирование (в долларах) 1200  Co-financing: 1200 USD |  |
| 8. Место реализации проекта (область/район, город):Республика Беларусь, г.Витебск  Project location (region/ district, city): Republic of Belarus, Vitebsk | |
| 9. Контактное лицо:  инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты  Кулакова Елена Валерьевна, заведующий отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г.Витебска»  +37529 8996392, [odpp-tcson@yandex.ru](mailto:odpp-tcson@yandex.ru)  Contact person:  name, surname, position, phone number, e - mail address  Kulakova Elena Valeryevna, the head of day patientl department for  senior citizens of State establishment «Local center of social services of population» Vitebsk, Pervomaisky district  +37529 8996392, [odpp-tcson@yandex.ru](mailto:odpp-tcson@yandex.ru) | |