|  |
| --- |
| 1.Наименование проектаПрофилактика геронтофобии, депрессивных и суицидальных расстройств в пожилом возрасте.Project name:Prevention of gerontophobia, depressive and suicidal disorders in the elderly age. |
| 2. Срок реализации проекта: 2019-2020 Project duration: 2019-2020 |
| 3. Организация – заявитель, предлагающая проект: Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Витебска» The applicant organization:State establishment «Local center of social services of population» Vitebsk, Pervomaisky district. |
| 4. Цели проекта:-улучшение качества жизни, максимальное продление периода здоровой и созидательной старости в дружественной среде;-организация профилактической работы по предупреждению депрессивных расстройств среди граждан пожилого возраста, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья.The aim of the project:- improving the quality of life, the maximal extension of the period of healthy and creative aging in a friendly environment;- organization of prevention of depressive disorders among the elderly, the development of stress resistance, preservation and strengthening of mental health. |
| 5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:-Выявление людей, нуждающихся в помощи и защите, снятии стрессового состояния, профилактике суицидальных наклонностей. Проведение диагностики с целью выявления риска депрессивных состояний у пожилых людей.- Создание целостной системы психолого-социальной поддержки целевой группы, направленной на профилактику и эффективное решение проблем, возникающих у социально неактивных граждан пожилого возраста.-Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей. -Оказание информационной, просветительской, методической и практической поддержки семьям, в которых проживает нуждающийся в помощи пожилой человек.-Привлечение различных государственных структур и общественных объединений для оказания помощи в данном направлении.The tasks planned for acomplish within the framework of the project:- Identification of people needing assistance and protection, stress relief,suicidal tendencies prevention. Running a diagnostic on the risk of depression among the elderly.- Creation of an integrated system of psychological and social support for the target group, aimed at prevention and effective solution of problems arising in socially inactive elderly citizens.- Forming a positive self-image, uniqueness and originality of not onlytheir own personality but also other people.- Provision of information, educational, methodical and practicalsupport for the families in which an elderly person needing assistance lives.- Involvement of various state structures and public associations forassistance in this area. |
| 6. Целевая группа: социально неактивные граждане пожилого возраста, люди с инвалидностью Первомайского района г. Витебска.Target group:socially inactive elderly citizens, people with disabilities living inPervomaisky district of Vitebsk. |
| 7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта: -Коррекционная и профилактическая работа с гражданами пожилого возраста, имеющими признаки геронтофобии, высокий уровень склонности к депрессии, а также признаки суицидального поведения.-Привлечение целевой группы в соответствии с их интересами к мероприятиям центра (кружки двигательной, арттерапевтической, вокальной реабилитации, клубы, группы взаимопомощи).-Разработка программы, направленной на физическую и психологическую активизацию пожилых людей (гимнастика, музыко, фито, ароматерапия).-Организация группы волонтеров для проведения практических выездных занятий по проблемам старения на дому у маломобильных граждан. -Организация круглого стола в формате «Всемирное кафе» на тему: «Актуальные проблемы представителей третьего возраста» с привлечением специалистов учреждений города и представителей общественных организаций.-Организация тренингов, семинаров по профилактике стрессов, предупреждению и разрешению психосоматических расстройств.- Организация фотовыставки «Счастье возраста».- Организация практических занятий для женщин «Премудрая Василиса».- Проведение конкурса «Женщина 60+.Формула успеха».- Организация и проведение фестиваля «Ярмарка здоровья».- Приобретение велосипедов и палок для скандинавской ходьбы.-Оборудование площадки «Спортивный городок» на прилегающей территории (кардиотренажеры, вело, эллиптические тренажеры)- Оснащение комнаты психологической разгрузки.- Разработка буклетов и мобильных стендов.Brief description of project activities:- Correctional and preventive work with elderly citizens, having signs of gerontophobia, a high level of inclination to depression, as well assigns of suicidal behavior.- Involvement of the target group in the activities of the center in accordance with their interests (motional rehabilitation group, art therapy rehabilitation group, vocal rehabilitation group, clubs, mutual help groups)- Development of a program aimed at physical and psychologicalactivation of the elderly (gymnastics, music therapy, phytotherapy, aromatherapy).- Organization of a volunteer group for practical offsite training specializing on problems of aging at home for the people with limited mobility.- Organization of a round table in the "world cafe" format on the topic: "Actual problems of the third age representatives" with the involvement of city establishment specialists and public organizations representatives.- Organization of trainings, seminars on stress prevention, psychosomatic disorders prevention and resolution.- Organization of photo exhibition "Happiness of the age."- Organization of practical training for women "Vasilisa the Wise ".- Holding the contest " Woman 60 +. Success formula»- Organization of the festival "Health Festival".- Purchasing of bicycles and Nordic walking poles.- arrangement of the Playground "Sports town" in the surrounding areawith cardio machines, exercise bicycle, elliptical machine.- arrangement of the room of psychological relief.- preparing of booklets and mobile stands. |
| 8. Общий объем финансирования (в долларах США): 40 000 Total funding : 40,000 USD |
| Источник финансированияFunding source | Объем финансирования (в долларах США)Funding amount USD |
| Средства донора (в долларах) 38800Donor funds: 38800 USD  |  |
| Софинансирование (в долларах) 1200Co-financing: 1200 USD  |  |
| 8. Место реализации проекта (область/район, город):Республика Беларусь, г.Витебск Project location (region/ district, city): Republic of Belarus, Vitebsk |
| 9. Контактное лицо: инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почтыКулакова Елена Валерьевна, заведующий отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г.Витебска»+37529 8996392, odpp-tcson@yandex.ruContact person:name, surname, position, phone number, e - mail addressKulakova Elena Valeryevna, the head of day patientl department forsenior citizens of State establishment «Local center of social services of population» Vitebsk, Pervomaisky district+37529 8996392, odpp-tcson@yandex.ru |